

CRISIS NUMBERS

988 Suicide & Crisis Lifeline

Call or text 988

988 Línea de prevención del suicidio y crisis (en español)

Marca 988 y presiona 2
Envía la palabra AYUDA al 988

Veterans Crisis Line

Dial 988 then press 1
Text 838255

Mobile Crisis Services in Southeast Minnesota

(24/7 crisis phone counseling and face-to-face mobile crisis interventions)
1-844-CRISIS2 (1-844-274-7472)

Crisis Text Line

Text "HOME" to 741741

Teen Crisis Line

1-800-852-8336 (8pm-12am CT)
Text "TEEN" to 839863

The Trevor Project

(LGBTQIA+ Crisis and Suicide Hotline)
1-866-488-7386
Text "START" to 678678

Trans Lifeline

1-877-565-8860

Hope Coalition's Domestic & Sexual Assault Crisis Line

1-800-369-5214

Southeast Regional Safe Harbor 24 Hour Crisis Line

(For sexually exploited youth)

507-289-0636

Minnesota Farm & Rural Helpline

833-600-2670

Text "FARMSTRESS" to 898211



NÚMEROS EN CASO DE CRISIS

988 Línea de prevención del suicidio y crisis (en español)

Marca 988 y presiona 2
Envía la palabra AYUDA al 988

988 Línea de prevención del suicidio y crisis (en inglés)

Marca 988
Envía un texto al 988

Línea de crisis para veteranos

Marca 988 y presiona 1
Envía un texto al 838255

Servicios por celular de atención a la crisis en el sureste de MN

(Asesoramiento telefónico en caso de crisis 24 horas al día, 7 días a la semana e intervenciones en caso de crisis cara a cara por teléfono móvil)
1-844-CRISIS2 (1-844-274-7472)

Línea de texto en caso de crisis

Envía la palabra AYUDA al 741741

Línea para adolescentes en caso de crisis

1-800-852-8336 (8pm-12am CT)
Envía la palabra TEEN a 839863

El Proyecto Trevor

(Línea directa para LGBTQIA+ en casos de crisis y suicidio)

1-866-488-7386
Envía la palabra START al 678678

Línea de ayuda para personas trans

1-877-565-8860

Línea de crisis de Hope Coalition en caso de agresión sexual y violencia doméstica

1-800-369-5214

Línea de crisis regional del sudeste Safe Harbor las 24 horas

(Para jóvenes víctimas de explotación sexual)

507-289-0636



Línea de ayuda rural y agrícola de Minnesota

833-600-2670
Envía la palabra FARMSTRESS al 898211