

CRISIS NUMBERS

988 Suicide & Crisis Lifeline

Call or text 988

988 Línea De Prevención del Suicidio y Crisis (En Espanol)

Marque 988 y presione 2
Envía la palabra AYUDA a 988

Veterans Crisis Line

Dial 988 then press 1
Text 838255

Mobile Crisis Services in Southeast Minnesota

(24/7 crisis phone counseling and face-to-face mobile crisis interventions)
1-844-CRISIS2 (1-844-274-7472)

Crisis Text Line

Text "HOME" to 741741

Teen Crisis Line

1-800-852-8336 (8pm-12am CT)
Text "TEEN" to 839863

The Trevor Project

(LGBTQIA+ Crisis and Suicide Hotline)
1-866-488-7386
Text "START" to 678678

Trans Lifeline

1-877-565-8860

Hope Coalition's Domestic & Sexual Assault Crisis Line

1-800-369-5214

Southeast Regional Safe Harbor 24 Hour Crisis Line

(For sexually exploited youth)

507-289-0636

Minnesota Farm & Rural Helpline

833-600-2670

Text "FARMSTRESS" to 898211



NÚMEROS DE CRISIS

988 Línea De Prevención del Suicidio y Crisis (En Espanol)

Marque 988 y presione 2
Envía la palabra AYUDA a 988

988 Línea De Prevención del Suicidio y Crisis (inglés)

Marque 988
Envía 988

Línea de Crisis para Veteranos

Marque 988 y presione 1
Envía 838255

Respuesta a la crisis del Sureste de Minnesota

(Asesoramiento telefónico en caso de crisis 24 horas al día, 7 días a la semana e intervenciones de crisis móviles cara a cara)
1-844-CRISIS2 (1-844-274-7472)

Línea de Texto de Crisis

Envía la palabra AYUDA a 741741

Línea de Crisis para Adolescente

1-800-852-8336 (8pm-12am CT)
Envía la palabra TEEN a 839863

El Proyecto Trevor

(Línea directa de crisis y suicidio LGBTQIA+)
1-866-488-7386
Envía la palabra START a 678678

Trans Salvavidas

1-877-565-8860

Línea de Crisis de Agresión Sexual de Hope Coalition

1-800-369-5214

Línea de Crisis de Puerto Seguro Regional del Sudeste las 24 horas

(Para jóvenes sexualmente explotados)
507-289-0636

Línea de Ayuda Rural y Agrícola de Minnesota

833-600-2670
Envía la palabra FARMSTRESS a 898211

